

# Efeitos do álcool

Taxa de álcool  
no sangue (g/l)\*

**0,1  
a 0,6**

Euforia e bem-estar,  
desinibição, sensação  
de relaxamento

**0,6  
a 1,0**

Extroversão,  
diminuição de reflexos  
e da visão periférica

**1,1  
a 2,0**

Agitação e tristeza,  
aumento do tempo  
de reação a estímulos,  
alteração no discurso

**2,1  
a 2,9**

Perda da compreensão,  
amnésia, alteração  
das sensações

**3,0  
a 3,9**

Depressão severa,  
inconsciência, altera-  
ção na respiração  
e no sistema  
cardiovascular

**≥ 4,0**

Inconsciência,  
coma e morte

\*Gramas de álcool  
por litro de  
sangue (g/l)

